

# Preventieve Info

Coronavirus

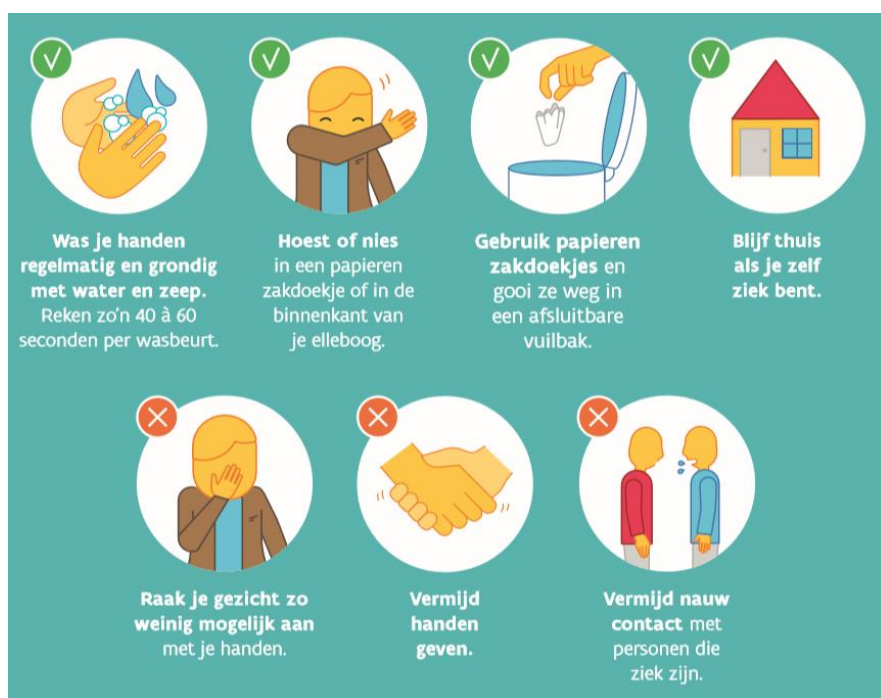


Woensdag 11 maart 2020

Collega's,

Omtrent het **coronavirus**. De federale overheid heeft gisteren **nieuwe richtlijnen** voor de hele bevolking uitgevaardigd. Die gaan **verder** dan de bestaande preventiemaatregelen. De overheid wil hiermee in het bijzonder **de kwetsbare groepen** – en zo hebben wij er wel wat - beschermen en hen de juiste zorg garanderen. Nu is het volgens virologen hét moment om de verspreiding van het coronavirus in te dijken. **Wij vragen dan ook uitdrukkelijk om jullie medewerking in deze.**

## Bestaande preventiemaatregelen :



## Bijkomende preventiemaatregelen

- Looptijd : deze gelden **minstens één maand (tot 10 april)**, met **evaluatie op 31 maart**
- Algemeen :
  - o Vermijd situaties waar **veel mensen** samenkomen.
  - o **Verminder contacten** tussen gezonde personen en een mogelijk besmette persoon.
  - o Hou **externen** die niet in de leefgroep moeten zijn weg  
*Hiermee wordt **niét** bedoeld : stagiairs, vrijwilligers...*
  - o Besteed hierbij **extra aandacht voor kwetsbare groepen**
    - MPC & Scholen : Campus Roosdaal – Hoekhuis - Ketelberg – Ter Linde
    - Zonneliëd : Alle locaties
- **Alle activiteiten dienen geëvalueerd** en opgelijst te **worden door directie en leidinggevenden** op basis van **7 criteria** :
  - 1. Aantal mensen dat samenkomt**  
*Vermijd situaties waar **veel mensen** samenkomen*
  - 2. Nauw contact**  
***Nauw contact** vergroot de kans op besmetting.*
  - 3. De duur van het contact tussen mensen die samenkomen**

**Hoe langer het duurt, hoe groter de kans op besmetting.**

**4. De ventilatie van de ruimte**

**Verlucht of ventileer !** Maar veroorzaak hierbij géén andere risico's (vallen).  
Activiteiten in open lucht beperken het risico op besmetting.

**5. Contact tussen kinderen, gasten, cliënten en 65-plussers en mensen met gezondheidsproblemen**

**Beperk dit contact**

**6. Is de activiteit noodzakelijk ? Of uit te stellen ?**

Is **uitstel** mogelijk ?

**7. De haalbaarheid van de maatregelen**

Bij elke maatregel, afwegen of ze **haalbaar** is.

- Concreet :

- o **Beperk** je de komende weken tot begeleiden.
- o Kunnen we zaken **telefonisch afhandelen** i.p.v. iemand te laten langs komen ?
- o Kunnen we **info van ouders, bezoekers...** aan de (voor)deur ontvangen ?
- o Kunnen we een **overleg** met een externe laten doorgaan op een andere plaats ?
- o Kunnen we **leveringen...** aan de (voor)deur ontvangen ?
  
- o **Wie contacteer ik ?**
  - **BuBaO Lagere School** > Kristy
  - **BuLO** > Veroniek
  - **BuSO** > Ingrid
  - **MPC & GIW** > Coördinatoren
  - **Zonnelied** > Beleid

Er worden brieven meegegeven die aan verwanten kunnen bezorgd worden.

Tot slot : Nu is het volgens virologen hét moment om de verspreiding van het coronavirus in te dijken. **Wij vragen dan ook uitdrukkelijk om jullie medewerking in deze.**

Alvast bedankt hiervoor,

Peter



Vlaanderen  
is zorg

# HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



**Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.**  
Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



**Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.**



**Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.**



**Blijf thuis als je zelf ziek bent.**



**Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.**



**Vermijd handen geven.**



**Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.**

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.

AGENTSCHAP  
ZORG &  
GEZONDHEID

Meer info op  
[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

# Handhygiëne

## Wassen

1



Bevochtig de handen met water en neem vloeibare zeep op de handen

## Ontsmetten

1



Neem ontsmettingsmiddel op de handen

2

Wrijf de handen voldoende zodat elke plekje aan bod komt



Handpalmen en polsen



Handruggen en tussen vingers



Nagels en vingers in handpalm



Vingers en duimen

3



Spoel de handen goed af met water

3

Droogwrijven van de handen en klaar

4



Droog de handen met een doekje

Kijk op [liantis.be](http://liantis.be) voor meer tips.

**liantis**

# Niezen en hoesten, voorkom besmetting!

Griep, verkoudheid, aandoeningen aan de luchtwegen ... worden voornamelijk verspreid door hoesten en niezen en via de handen. Volgende **praktische tips** helpen u alvast om de verspreiding van kiemen via hoesten of niezen zo veel mogelijk te voorkomen:

## NIES- EN HOESTETIQUETTE

1



Wend steeds uw gezicht af als u moet hoesten of niezen.

2



Houd een papieren zakdoekje voor uw mond als u moet hoesten of niezen en gooi het daarna meteen in de vuilnisbak.

3

Geen papieren zakdoek bij de hand? Nies of hoest dan in uw elleboog maar niét in uw handen.

4



Was na het hoesten of niezen altijd uw handen met voldoende water en zeep gedurende 20 seconden. Geen water of zeep beschikbaar? Gebruik dan een handalcohol.

Uw gezondheid is ook onze zorg. Surf voor meer tips naar [liantis.be](https://liantis.be)

samen werkt.

**liantis**

## VENTILEREN & VERLUCHTEN



We isoleren steeds beter, maar helaas vergeten we om voldoende **verse lucht** binnen te laten. Hierdoor is de lucht binnen ongezonder dan buiten. **Vermijd vocht en schadelijke stoffen !**

### Ventileren :

Laat voortdurend frisse lucht binnen via een **ventilatiesysteem**, **ventilatierooster** of door een **raam** op een **kiep** of een **kier** te zetten.  
Ventileren doe je best **24 uur op 24 uur !**

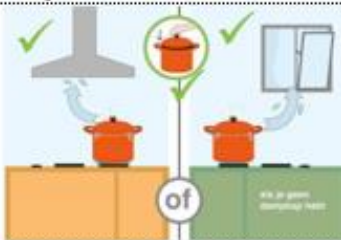


### Verluchten :

Door te verluchten zorg je **op korte tijd** voor veel frisse lucht door bijvoorbeeld een **raam** of **buitendeur** **wijd open** te zetten.  
Creëer hierbij wel geen andere risico's.

## Verlucht extra

### Tijdens en na het koken



### Na het douchen en baden



### Bij het drogen van de was in huis



### Tijdens het schoonmaken



### Bij het klussen, verven, knutselen...



### Na het slapen



## Wat tijdens de winter ?

Zorg **ook dan** voor voldoende ventilatie en verluchting.

Laat het **niet te koud** worden.

Onder 15° C heb je kans op condensatie.

### Hoe warm ?

Best niet meer dan 22° C (woonkamer)

en 20° C (slaapkamer)

