

# ZONNEMAGAZINE

Nieuwsbrief Zonnelied



P 209412

BELGIE(N)-BELGIQUE

De kracht van de zorg ligt in het samen doen. Dit vraagt een formele én informele dialoog tussen alle betrokken partijen.



Zonnelied

Dienstverlening voor mensen met een beperking



Beste lezer,

In januari dit jaar stond ik tien jaar als directeur aan het roer van Zonnelied. Het is een decennium waarin heel wat gebeurde en dit zowel binnen Zonnelied als in de ruime samenleving. Als er één uitspraak is die mij van dag 1 is bijgebleven, dan is het wel dat je er bij Zonnelied nooit alleen voor staat. Alles komt altijd goed. Met die woorden werd ik onthaald en voelde ik meteen de veiligheid die o zo belangrijk is bij de opbouw van een lange termijn engagement. Ik ben heel dankbaar dat ik de afgelopen 10 jaar kon bijdragen aan een inclusieve samenleving met een sterk team. Dankbaar voor het vertrouwen en de kansen.

Ik wil graag alle collega's bedanken om elke dag opnieuw het beste van zichzelf te geven vanuit een liefdevol engagement voor onze gasten. Jullie werk is de kern van onze organisatie, enkel door jullie inzet kan ik bouwen aan de toekomst.

Deze editie van het Zonnemagazine brengt verhalen over dit liefdevolle engagement van de vele collega's, vrijwilligers, netwerken en teams. Een zorgzame samenleving vertrekt vanuit engagement, solidariteit en erkenning voor ieder die zorg draagt, verdraagt en verder uitdraagt.



Dankbare groet,

Katleen Evenepoel  
Algemeen directeur

**JOUW ADVERTENTIE IN ONS MAGAZINE?  
DAT KAN! NEEM CONTACT OP MET  
LOTHAR VIA  
LOTHAR.VANDENBERGHE@ZONNELIED.BE  
OF 053 64 64 30**



Doorheen dit Zonnemagazine tonen we foto's van onze nieuwjaarsrecepties. Geniet mee van deze gezellige momenten!

## COLOFON

Nieuwsbrief Zonnelied verschijnt drie maal per jaar: in maart, juni en december.

Verantwoordelijke uitgever: Katleen Evenepoel

Adres van de afzender:  
Zonnelied • Kloosterstraat 7, 1761  
Borchtlombeek • info@zonnelied.be •  
www.zonneliedvzw.be

Redactieraad: Katleen Evenepoel,  
Christophe Van den Nest, Lise  
Vervaele, Julie Boeykens, Pieterjan  
Kindekens, Lothar Vandenberghe

Coördinatie: Lothar Vandenberghe

Zonnemagazine maart 2024

Vormgeving: Concept Verhulst •  
www.conceptverhulst.be

Afgiftekantoor: Roosdaal  
PB nummer: 209412

Oplage: 1000 exemplaren

Indien er foto's of tekeningen werden  
afgedrukt zonder voorkennis van de  
rechthebbenden, dan kunnen die zich  
wenden tot Zonnelied,  
Kloosterstraat 7,  
1761 Borchtlombeek.

## IN DIT NUMMER

### ZICHT OP ZORG

4 De kracht van zorg

### ACTUALITEIT

5 Teamcharter  
6 Het Medisch-Paramedisch Team  
7 Teamcharter 't Zinneke  
8 Teamcharter Technisch Team

### TERUGBLIK

9 Vorming "Budgetten voor personen met een beperking"  
9 Teambox  
10 Optempo en school 'De Boot'  
11 De kracht van 't Zinneke

### TOEKOMST

12 Special Olympics  
14 Onze floorballploeg op de Special Olympics

### VARIA

15 De Gebruikersraad aan het woord  
16 I.T.E.R.  
16 Het verslag van de Gebruikersraad / Gebruikersparlement  
17 Droomboutique  
18 De Hoeve kreeg bezoek in teken van 'Week van de Zorg'  
19 Samen werk maken van welzijn  
19 Zonnelied in de pers



## DE KRACHT VAN ZORG



De kracht van zorg is een veelzijdig gegeven met verschillende aspecten die essentieel zijn voor effectieve zorgverlening.

Ik probeer hieronder enkele kenmerken van krachtige zorg weer te geven:

**Empathie en compassie:** een krachtige zorgverlener toont oprechte empathie en compassie voor de zorgvrager. Hij of zij kan zich inleven in de ervaringen, belevingen, emoties en behoeften van de gast en diens netwerk.

**Deskundigheid:** een krachtige zorgverlener beschikt over een hoog niveau van professionele kennis, vaardigheden en competenties om effectieve zorg te kunnen bieden. Dit omvat niet noodzakelijk en alleen kennis, maar ook communicatievaardigheden, probleemoplossend vermogen en teamwork.

**Persoonsgerichtheid:** een krachtige zorgverlener plaatst de behoeften en wensen van de gast centraal in diens begeleidingspraktijk. Dit betekent luisteren naar de gasten, respect tonen voor de autonomie en hen actief betrekken bij beslissingen in hun traject.

**Veerkracht:** zorgverlening kan emotioneel en fysiek veeleisend zijn, dus een krachtige zorgverlener beschikt over veerkracht en stressbestendigheid om met uitdagingen en tegenslagen om te gaan om zo de kwaliteit van zorg en bestaan te verhogen.

**Samenwerking:** effectieve zorg vereist samenwerking tussen verschillende zorgverleners, disciplines en andere betrokkenen. Een krachtige zorgverlener kan effectief samenwerken in een (multidisciplinair) team, waarbij hij of zij open staat voor het delen van kennis, ervaringen en het bereiken van gezamenlijke doelen.

Om in diens kracht te staan, moet een zorgverlener voortdurend werken aan het ontwikkelen en versterken van deze kenmerken. Dit kan onder meer worden bereikt door voortdurende professionele ontwikkeling, reflectie op de eigen praktijk, het ontvangen van feedback van collega's en zorgvragers en het cultiveren van zelfzorgpraktijken om veerkracht te behouden.

### ... ligt in handen van wie ze geeft

“De kracht van zorg ligt in handen van wie ze geeft” lijkt een ogenschijnlijk eenvoudige zin die de essentie van het zorg-verlenen vastlegt. Het omvat een complexe dynamiek tussen zorgverlener en zorgvrager. Het gaat

over enerzijds de menselijke verbinding, het relationele afstemmen dat essentieel is voor het proces van begeleiding en ondersteuning, en anderzijds de verantwoordelijkheid en het eigenaarschap die zorgverleners dragen in het leven van anderen.

### Verbinding, dialoog en relatie staan centraal.

Om te beginnen is de kracht van zorg een kracht van menselijkheid. In de kern draait zorgverlening om het bijstaan van mensen in hun meest kwetsbare momenten. Het vergt empathie, mededogen en toewijding van de zorgverlener om de fysieke, emotionele en mentale behoeften van de zorgvrager te begrijpen en te ondersteunen. Het is de menselijk-subjectieve relatie die centraal staat.

Het zijn de begeleiders en andere zorgverleners die dagelijks hun vaardigheden, kennis en toewijding inzetten om het leven van anderen te verbeteren. Hun beslissingen, handelingen en woorden hebben een directe invloed op het welzijn van degenen die zij begeleiden/ondersteunen. Deze verantwoordelijkheid is een opgave, maar ook een bron van voldoening en betekenis.

Daarnaast benadrukt de uitspraak het belang van empowerment binnen de zorg. De kracht van zorgverlening wordt niet alleen bepaald door de kennis en vaardigheden van de zorgverlener, maar ook door het vermogen om de gast te ondersteunen en te versterken in diens eigen proces en traject. Dit omvat het aanmoedigen van zelfbeschikking, het betrekken van gasten bij besluitvorming en het creëren van een omgeving waarin ze zich erkend, gehoord en gerespecteerd voelen. Op deze manier wordt de kracht van zorg niet alleen geconcentreerd in de handen van de zorgverlener, maar gedeeld met degenen die zorg ontvangen.

**De kracht van zorg impliceert een transformerende kracht.** Gasten worden sterker, worden mondiger of kunnen juist meer veiligheid en rust ervaren. Ze gaan een traject, worden meer zichzelf – we beogen steeds het geëigende en het subjectieve van de gast ... de idee van zelfverwerkelijking.

De impact van zorg ten slotte strekt zich uit tot ver buiten de muren van de voorziening en kan blijvende veranderingen teweegbrengen in het leven van mensen en de maatschappij. Zorgverlening is immers een essentiële pijler in en van onze maatschappij – daar werken we elke dag trots aan mee.



Steve Oosterlinck  
Directeur Zorg

## Teamcharter

De laatste (en komende) tijd kan je in de wandelgangen van Zonnelied regelmatig het woord ‘teamcharter’ horen vallen. Maar wat is dat eigenlijk? En waarom doen we dat?

In Zonnelied werken we in samensturende teams aan een kwaliteitsvolle zorg. Daarom toont ons organisatie-model ook dat we allen samen rond de gast staan: begeleidingsteams, netwerken, ondersteunende teams, Raad van Bestuur, Ondernemingsraad, Gebruikersraad, ...



### Als kompas voor het team

Dankzij deze gemeenschappelijke focus kunnen we **samen sturen**. Ieder doet hieraan een bijdrage vanuit diens eigen team en rol binnen dat team.

Het teamcharter geeft weer waar we voor gaan en voor staan. Het is daarbij van groot belang om de juiste methodiek te zoeken die bij het team en de verschillende individuen past. Om op die manier in gesprek te gaan en betrokkenheid van ieder teamlid te garanderen en zo te komen tot een gedragen teamcharter.

Het traject ‘opmaken van een teamcharter’ is op zijn minst even belangrijk als het resultaat.

Een charter geeft duidelijkheid over wat belangrijk is voor het team. Het geeft richting, houvast en zorgt ervoor dat we als team afstemmen waar wij op inzetten, op welke manier wij ons gaan organiseren en wat we van elkaar verwachten.

Doorheen dit Zonnemagazine lezen jullie een aantal getuigenissen rond het teamcharter, vanuit een team, een projectleider en een teamlid.



Pieterjan Kindekens  
Organisatiecoach



## HET TEAMCHARTER VAN HET MEDISCH-PARAMEDISCH TEAM

Het Medisch-Paramedisch Team van Zonnelied wordt gevormd door vijf disciplines: een verpleegkundige, een ergotherapeut, een logopedist, een kinesitherapeut en een diëtist.

Aangezien we verspreid zijn over verschillende campussen en aan eigen opdrachten werken, was het voor ons een zoektocht om een team te vormen. Het opstellen van een teamcharter heeft ons daarbij geholpen. Dit was meer dan een formele oefening; het zorgde ervoor dat we een hecht (para)medisch team met een gemeenschappelijke missie werden.

### Gemeenschappelijke doelen

Als een team met een verscheidenheid aan doelstellingen was het van essentieel belang om ook gezamenlijke doelen na te streven.

De focus van ons team ligt op kwaliteitsvolle zorg en de veiligheid van gasten. We doen dit op twee niveaus: zowel ten aanzien van gasten als begeleiders. We beogen medische en paramedische zorg op maat voor elke gast.

We werken vormend, adviserend, divers en uiteenlopend, met als kerntaak de zorg van de gasten.

### Teamleden werken samen

Tijdens het opstellen van ons teamcharter kwamen ook de uitdagende aspecten van ons team naar voor. Zo constateerden we dat door beperkte onderlinge interactie elkaar onvoldoende kenden, wat leidde tot een gebrek aan onderling vertrouwen en inzicht in elkaars expertise.

Zo besloten we tweewekelijks in plaats van maandelijks samen te komen. Hierdoor kregen we meer tijd om in dialoog te gaan over de stand van zaken binnen zowel gezamenlijke als disciplinespecifieke zaken. Onze vergaderingen zijn momenten waarin elk teamlid input kan geven, wat bijdraagt aan een gevoel van betrokkenheid bij het eindresultaat. Het organiseren van inspiratiedagen en het volgen van trainingen over communicatie en verbinding versterkten onze samenwerking verder.

Het teamcharter legde ook de focus op elkaars taken en verantwoordelijkheden en bracht gemeenschappelijke projecten naar voor. Binnen het team zijn er tandems ontstaan die de samenwerking te verbeteren, zoals Laurie en Dorien die samenwerken aan ergonomie en Sofie en Alicia die een interessant project rond mondhygiëne hebben opgestart.

We kijken uit naar onze teamvergaderingen omdat we daar de kans krijgen om na te denken over hoe we de kwaliteit binnen Zonnelied kunnen verbeteren. Het geeft ons voldoening om betrokken te zijn bij de werking, waardoor we een gevoel van vertrouwen ervaren en de kans krijgen om ons verder te ontwikkelen. Als team staan we in de toekomst voor enkele uitdagingen, waaronder complexere zorgvragen en een ouder wordend publiek. Het teamcharter geeft ons handvaten om hiermee aan de slag te gaan.

Team Medisch-Paramedisch



## Teamcharter 't Zinneke

In de loop der jaren heeft het teamcharter van 't Zinneke al een hele evolutie doorgemaakt: van een eerder summier, met momenten ook wel 'vaag' document, is het gegroeid naar een werkinstrument waar we meer en meer naar teruggrijpen. Voor mij als projectleider is het een houvast, een hulpmiddel om te blijven zorgen dat de neuzen in dezelfde richting staan.

Het teamcharter was een aantal jaar geleden echt een hulpmiddel om de teamleden te motiveren samen aan de slag te gaan, samen na te denken over waar we als team voor staan, wat we willen bereiken, hoe we ons tegenover elkaar verhouden. In het begin waren er namelijk wel wat pittige discussies, ... Waar ik vroeger als teamcoördinator veel zeggenschap had en ook het mandaat kreeg van het team om veel knopen door te hakken, verantwoordelijkheden te dragen... kreeg nu elk teamlid een specifieke rol. **Het goed 'laten draaien' van de werking was nu écht een gezamenlijke betrachting.** Ik heb zelf ook moeten leren een stapje terug te zetten, te coachen en ook vertrouwen te hebben.

Iedereen in zijn rol zorgde er echter voor dat het team zich ontpopte tot een verzameling van gemotiveerde collega's die elk apart vollenbak gingen voor hun deel.... De onderlinge communicatie en het teamgevoel ging wat verloren. De focus lag gedurende een periode zeer hard op de verschillende verantwoordelijkheden en niet meer op het gemeenschappelijke doel.

Het teamcharter erbij halen en verder doorwerken op de rollen en bijbehorende verwachtingen, het samen zoeken naar ONZE missie en doelstellingen... heeft zeer hard geholpen. Maar ook dit kostte tijd! Het is een illusie dat je op 1 2 3 weer een goed draaiend team hebt, waar er ruimte is voor erkenning van elkaars werk, ruimte voor communicatie... Dat blijft werken en aandachtig zijn...

Ik voel vooral dat we er nu ook veel meer in slagen echt uit te schrijven waar we voor staan, wat onze missie is. Bij de eerste versie van het charter bleef dit, naar mijn gevoel, redelijk vaag... Als ik nu onze missie herlees, kan ik oprecht zeggen dat we de afgelopen jaren als team zeer hard gewerkt hebben. We staan ook allen achter deze missie en de doelstellingen. We weten, na jaren samenwerken, ook goed wat we kunnen, hoe we ons tegenover elkaar verhouden, wat onze sterktes zijn maar ook wat onze uitdagingen zijn!

Komende periode zou ik nu de 'persoonlijke relaties' verder willen uitwerken. Ons team bestaat voor 80 procent uit mensen die al meer dan 10 jaar samen werken. Dat is geweldig, maar maakt ook dat we alert moeten blijven op het durven en kunnen geven van feedback. En naar nieuwe collega's moeten we er ons ook absoluut van bewust blijven dat wij helemaal 'gerodeerd' zijn, dat onze werking zo vanzelfsprekend is voor die 80 procent... We zijn het verplicht aan onszelf en aan de nieuwe medewerkers om hierbij stil te staan en alert voor te zijn!

Het teamcharter is een instrument dat er mijns inziens voor zorgt dat je **als team de focus behoudt**, dat je met momenten ook euforie terug bij de les roept en met de voeten op de grond brengt. Ik voel in elk geval dat het charter nu ook echt meegroeit met de werking, we maken het ons meer eigen dan bij aanvang.

Sofie De Lepeleire  
Teamcoach 't Zinneke







## Teamcharter Technisch Team

Vier jaar geleden hebben we de basis gelegd aan ons teamcharter. Daarin schreven we dat **kwaliteit en duurzaamheid** binnen ons werk twee belangrijke waarden zijn. Nu moeten we regelmatig checken of alles nog klopt wat er in beschreven staat. Er regelmatig over spreken en bij stil staan is dus van groot belang. Op die manier blijven we op dezelfde golflengte met het team. Het geeft mij energie als we met het Technisch Team passen binnen het grote geheel en daar ook een bijdrage kunnen aan doen.

Binnenkort komen er enkele nieuwe teamleden bij. Het teamcharter kan hier helpen om duidelijk te maken waar we voor staan als Technisch Team. We zullen hen dus zeker meenemen in ons teamcharter om zo te kunnen afstemmen en opnieuw goed als team samen te werken.

Ik zou voorstellen om elk jaar met alle teams in Zonnelied een quote te verzinnen die weergeeft wat de focus van het team is en deze zichtbaar maken.

Zo worden we er steeds weer aan herinnerd. Het is een ludieke manier om het teamcharter er nog eens bij te nemen. Ook andere teams kunnen dan zien waar we mee bezig zijn. Op die manier doen we, elk met een specifieke opdracht, vanuit elk team een bijdrage aan Zonnelied en dus aan een goede zorg voor onze gasten.

Wij, als Technisch Team, werken steeds allemaal op hetzelfde moment. Elke dag hebben we een briefing, samen met Jan. Het is voor ons op die manier eenvoudiger om af te stemmen met elkaar omdat we er allemaal zijn. In woonteam werken teamleden vaak maar per twee. Ik denk dat het daar moeilijker is om af te stemmen.



Karel De Roock  
Technisch Team

## Terugblik op de vorming “Budgetten voor personen met een beperking”

Graag blikken we even terug op onze vorming van eind vorig jaar.

We merkten doorheen onze gesprekken met netwerken (maar ook met begeleiders en andere medewerkers van Zonnelied) dat het systeem van het VAPH en andere tegemoetkomingen voor mensen met een beperking toch niet zo goed begrepen werd. We voelden een grote nood aan informatie.

Informatie geven is immers tools geven en mensen in hun kracht zetten. Natuurlijk doen we dit allemaal elke dag, met onze gasten, maar ook met netwerken en collega's. Wanneer we kennis delen, zorgen we er samen voor dat we rijker worden en elkaar nog meer kunnen helpen.

We willen natuurlijk dat onze gasten zoveel mogelijk krijgen waar ze recht op hebben. Door elke betrokkene goed te informeren over de mogelijkheden, kunnen we streven naar de ideale situatie – waar elke gast effectief krijgt waar hij/zij recht op heeft.

Wanneer medewerkers een notie hebben van hoe het systeem in elkaar zit en welke opties er zijn, kan er al makkelijker een belletje gaan rinkelen wanneer een nieuwe situatie zich aandient.

We kozen er ook voor om ons vormingsmoment een dubbel doel te geven. Want naast **informatie krijgen en delen**, is ook **ontmoeting** voor ons een stokpaardje. We vinden het enorm belangrijk dat netwerken elkaar af en toe kunnen zien en ervaringen kunnen delen.

Voor ons, als maatschappelijk werkers, is dit ook een heel belangrijk moment om aan te voelen welke andere thema's er leven bij netwerken. Zo vingen we op dat er best wel wat vragen zijn over erfrecht en beschermingsstatuten. We geloven in deze formule en willen hierrond dan ook onze **vormingen organiseren in 2024**. We zullen in het voorjaar een vorming aanbieden over beschermingsstatuten en in het najaar over erfrecht.

Ten slotte willen we zeker ook meegeven dat we heel enthousiast waren over de grote opkomst en de grote interesse. Dit gaf ons een zeer fijn gevoel! Hopelijk tot in één van onze vormingen? De data komen er binnenkort aan!

Elisabeth Aelbrecht en  
Elke Du Rangh  
Sociaal Team



## TEAMBOX

2023 was opnieuw een intens jaar voor al onze medewerkers. Een uitbreiding, nieuwe collega's, nieuwe gasten, aanpassingen aan de infrastructuur, nieuwe wettelijkheden of gewoon de dagdagelijkse werking: het vroeg veel inzet, creativiteit en energie. Om alle collega's te bedanken kreeg elke team een mand vol lekkers en een welgemeende **DANKJEWEL**.



Lothar Vandenberghe en  
Christophe Van den Nest  
Team OKP





# Optempo en school 'De Boot' werken een heel schooljaar samen

In het leven van kinderen speelt zorg een belangrijke rol: ze krijgen, zien en geven zorg. Ze accepteren snel dat zorgen voor 'gewoon' is...

Hoe het allemaal begon: begin juli 2023 kwam volgend idee van de kleuter- en lagere school 'De Boot': "Kunnen we tijdens het schooljaar 2023-2024, maandelijks samen een activiteit doen?"

Met veel goesting begonnen we aan deze uitdaging. We staken de koppen bij elkaar, prikten data en werkten ideeën uit. We stuurden een filmpje en info over onze atelierwerking naar de school om de kleuters en scholieren warm te maken. Het concept kreeg een 'go'!

Zo stond (en staat nog steeds) op het programma: samen dansen en zingen, koken, versiering knutselen voor het 10-jarig bestaan van Optempo, nieuwjaarswensen voorlezen aan elkaar en in de buurt van de school, muzische spelen, mandala's inkleuren, creatieve wandelingen maken, belevingsnamiddag...

De ene keer gaat de activiteit door op school, een andere keer in Optempo of zijn we samen te vinden 'ergens onderweg'. Elke maand een nieuw idee! Dat ook gasten kunnen aansluiten van Orchidee en De wilg van onze cluster is mooi meegenomen.

Onze gasten, de kleuters en scholieren kijken er telkens heel erg naar uit. Misschien is het een idee deze samenwerking verder te zetten?

Enkele reacties van ouders, kinderen, gasten en leerkrachten:

Leuk om te lezen dat jullie het een fijne ervaring vonden. Wij voelden ons ook telkens al erg welkom!

Onze kleuters hebben nog veel naverteld. Wij vonden het een hele rijke ervaring.

De kleuters, de ouders en ikzelf vonden het heel tof en verrijkend. Dank u wel voor jullie bezoek.

Onze gasten waren super enthousiast. Fijn om samen activiteiten te doen en zo inclusie wat meer in de verf te zetten.

Het is zo leuk om samen met de kindjes te zingen en te dansen. Zo leren we nieuwe mensen kennen. Die kleine kindjes zijn schattig als ze hun brief voorlezen.

Ik zie graag kleine kindjes. Het is leuk om hen te helpen. (Liesbeth)

Ik ben met mijn fiets naar daar gereden. Het is plezant, zo met die kleine kindjes muziek maken. (Nicole)

Die grote meisjes en jongens hebben mij geholpen als ik moest plakken en knippen. Wij vonden het allemaal plezant.

Vliegende Reporters Opwijk-Merchtem  
Veronique, Nicole, Hilde, Sofie, Priscillia,  
Sabrina, David, Liesbeth



## DE KRACHT VAN 'T ZINNEKE

't Zinneke biedt een thuis aan 23 volwassenen met een verstandelijke beperking. Het huis in Molenbeek kan je vergelijken met een appartementsgebouw van 4 verdiepingen, elk met een living, sanitair en kamers.

De ploeg bestaat uit begeleiders, logistiek medewerkers, een projectleider, maatschappelijk werker, psycholoog en diensthoofd.

We zetten met verschillende methodieken sterk in op een juiste mix van structuur, actie en rust, steeds op maat van de gast. Tijdens de wekelijkse teamvergadering toetsen we af of de mix nog goed zit: "Zijn we nog goed bezig? Waar moeten we bijsturen?"

Buiten de feestjes die we regelmatig organiseren, gaan we wekelijks dansen met vzw Leon (dansgezelschap in Molenbeek), sporten met Les Gazelles, paardrijden, zoeken we een artistieke uitlaatklep bij Theater Tartaar en HET GEVOLG... Eén bewoner is zelfs actief in het professioneel dansgezelschap Platform K. Dit zijn maar een paar voorbeelden van de aangeboden activiteiten waar gasten zich kunnen ontplooiën en het beste van zichzelf tonen.

Dit jaar starten we met de bouw van **De Loods** op de achterliggende grond. Samen met onze partners en de buurt willen we in deze kunstwerkplek een permanente plaats bieden aan **dans, theater en beeldende kunsten**. De gasten van 't Zinneke en externe deelnemers kunnen hier genieten van de aangeboden kunstvormen waarbij wordt ingezet op hun vragen, verlangens en creativiteit.

Als diensthoofd ben ik getuige van de professionele aanpak van de ploeg. De warmte en de liefde voor de gast zijn hét primaire uitgangspunt. Dit doen ze door gasten aan het woord te laten, naar hen te luisteren, te observeren en hen de tijd te geven om vooral zichzelf te zijn. Door de nauwe communicatie met ouders/familie/netwerk geven zij de zorg die nodig is om gasten een warme thuis te bieden waarbinnen ze zich kunnen ontplooiën en helemaal in hun kracht staan.

We zijn bijzonder fier op dit pareltje in Brussel. Om dit te illustreren was het bijzonder fijn om tijdens de **Dag van de Zorg** op 17 maart onze deuren open te zetten. We boden verschillende workshops aan waar bezoekers konden proeven van onze activiteiten. Samen met de gasten, enkele bijzondere genodigden en onze directeur Katleen Evenepoel maakten we tijd voor de symbolische eerste steenlegging van De Loods. De 3 eerste stenen zijn kunstwerken gecreëerd in het beeldend atelier. **Stenen kunstwerken in onze toekomstige kunstwerkplek, de puzzel valt in elkaar.**

De kracht van de zorg ligt in de handen van diegene die het geven. Laat 't Zinneke hier een gedreven getuige van zijn.

Nadine De Brouwer  
Diensthoofd cluster Brussel





## SPECIAL OLYMPICS

Binnenkort is het weer zover: de Special Olympics! Wij vuurden al onze vragen af op Anneleen De Witte, begeleidster in Eizeringen en doorwinterde Special Olympics-begeleider.

### Wat moeten we ons voorstellen bij de Special Olympics?

Special olympics is een wereldwijde organisatie die olympische spelen en andere sportactiviteiten organiseert, speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking. Wij nemen met Zonneliëd enkel deel aan 'de nationale spelen' die jaarlijks doorgaan in België, enkel voor Belgische sportploegen. Dit is een 4-daagse vol sportwedstrijden, maar ook vol sfeer en plezier.

### Hoeveel gasten nemen deel en welke sporten beoefenen ze?

De nationale spelen gaat door met in totaal 20 sporten, 3000 atleten, 1200 coaches en 2000 vrijwilligers. Dit is dus een groots evenement. Met onze club van Zonneliëd nemen we deel met een 30-tal atleten aan 3 disciplines: zwemmen, atletiek en floorball.

### Waar gaan de spelen dit jaar door?

Het gaat elk jaar op een andere plaats door. Dit jaar gaan we naar La Louvière!!

### Wat staat nog op het programma naast de verschillende disciplines?

Zoals ik al zei, zijn de spelen meer dan sporten alleen. We beleven als ploeg 4 fantastische dagen van samenhang en steeds een leuke sfeer. Naast de wedstrijden, waar we zo veel mogelijk voor mekaar gaan supporteren, wordt er ook enorm uitgekeken naar de muziek en optredens op het centrale plein. We maken er 's avonds ook graag een feestje van. Na de inspanning volgt de ontspanning. Daarnaast is er vanuit de organisatie ook veel randanimatie zoals clowns, muziek, kraampjes met allerlei gadgets, foodtrucks, ...

Een ander belangrijk onderdeel van Special Olympics is 'het healthy athletes program', waarbij er gratis allerlei gezondheidstests worden aangeboden aan alle atleten, zoals bvb een gehoortest, testen van de ogen, ...



Een van de hoogtepunten van deze 4-daagse is de openingsceremonie. Tijdens deze feestelijke opening wordt met een torch de olympische vlam aangestoken. Deze ceremonie gaat ook gepaard met heel wat optredens en is steeds een indrukwekkend moment voor ons allemaal. Hier zie je een foto van de vlam van vorig jaar. Er valt zoveel te beleven dat ik hier waarschijnlijk nog heel wat vergat te vernoemen.

### Hoe verloopt het voorbereidend traject naar de Special Olympics?

De deelnemers van de Specials komen vanuit verschillende clusters. Floorball is een ploegsport, dus proberen we toch voldoende momenten in te plannen waar de ganse ploeg al eens samen kan trainen en oefenen op samenspel. Onze atletiekers en zwemmers trainen gedurende het jaar binnen hun sportateliers. Ook wordt er in het dagelijks leven geregeld verwezen naar hun deelname aan de Specials. Dit is zeker een extra motivatie om eens wat meer te wandelen of de trap te nemen ipv de lift. Voldoende bewegen ter voorbereiding op de Specials zit hem vaak ook in gewone dagelijkse dingen. Onze atleten leven in ieder geval heel erg toe naar deze 4 dagen, er wordt heel vaak over gepraat.

### Hoe beleef jij de spelen en waar kijk jij naar uit?

Aangezien ik de algemene organisatie voor Zonneliëd op mij neem, ben ik er gedurende het volledige jaar geregeld mee bezig. Dit maakt dat 'de Special Olympics' voor mij veel meer zijn dan 4 dagen naar het evenement gaan. De Specials is een onderdeel van mijn job, naast begeleidster zijn in het activiteiten-centrum, het is er eigenlijk mee verweven.

Bij het begin van het voorjaar voel ik het dan ook al een beetje kriebelen, de voorbereidingen worden al wat concreter, er komen al wat meer vragen van de atleten en collega's. Het is een heel fijn gevoel dat ik er dan niet meer alleen mee bezig ben, maar dat het weer echt iets van de volledige ploeg van atleten en coaches wordt. We tellen dan samen af naar het hoogtepunt van het jaar.

### Wat betekenen de spelen voor onze gasten?

Ik denk dat dat niet voor iedereen hetzelfde is. Sommigen willen echt gaan voor de medailles en voor de sportieve prestaties, maar voor andere gasten gaat het echt over het bijzondere groepsgevoel en groeps sfeer die er is. We overstijgen onze eigen cluster en beleven dit met gans Zonneliëd. In ieder geval voel ik dat alle gasten er enorm naar uitkijken. De gasten van cluster Eizeringen die ik bijna dagelijks zie, praten er vaak over. Gasten van andere clusters die ik veel minder zie, associëren mij met de Specials. Als ik hen dan een keertje tegenkom op een bal of een ander evenement, komen ze meestal enthousiast

naar mij om te vragen naar de volgende Specials. Ik zie echt dat ze daar naar toeleven.

Onze visie is vooral dat we er met ons allen heel leuke dagen beleven, plezier beleven komt op de eerste plaats en gaat boven het behalen van gouden of zilveren medailles. En dat is, denk ik, wat de spelen voor onze gasten zijn: 4 dagen met heel veel plezier!

### Welke voorbereidingen neem jij op jou voor de Special Olympics? En hoe beleef jij die?

Ik doe vooral de communicatie met de grote organisatie van de Specials. Er zijn gedurende het jaar verschillende fases in de voorbereiding. Dit start met het aanvragen van de sporten en het aantal deelnemers voor de volgende editie, daarna het doorgeven van de namen en gegevens van de atleten, het aanvragen van slaappleatsen en maaltijden, het doorgeven van de

tijden van onze atletiekers en zwemmers, het doorgeven van wijzigingen zoals bvb. annulaties als iemand toch niet meekan.

Daarnaast doe ik ook de communicatie naar ons ploegje van coaches. We hebben een whatsapp-groepje waarin we geregeld wat info uitwisselen en waarin ik hen op de hoogte houd van de stand van

zaken. Dit wordt wat intensiever naarmate de spelen eraan komen. De coaches zijn ook mijn aanspreekpunten binnen de verschillende clusters. Zij doen dan de communicatie naar de gasten en naar het netwerk van hun eigen cluster.

Ik vind het persoonlijk heel fijn om het ganse jaar door betrokken te zijn bij de Specials, om er samen met onze gasten en de medecoaches naartoe te leven. Zien dat het leeft bij onze atleten doet mij steeds veel plezier.

### Wat doen de gasten om zich klaar te stomen voor de spelen? Hoe ondersteun jij deze voorbereidingen?

De gasten die deelnemen, worden fysiek vooral voorbereid binnen hun sportateliers. De zwemmers gaan wekelijks of tweewekelijks zwemmen, bij de atletiekers wordt er gans het jaar aandacht gegeven aan voldoende beweging. Af en toe een stevige wandeling of een rondje

lopen. De verwijzing naar de Specials is voor vele gasten een grote motivatie.

Floorball is een ploegsport en aangezien de floorballers uit de verschillende clusters komen, zorgen we ervoor dat er in de maanden vóór de Specials een aantal keer wordt samengekomen om het samenspel wat te oefenen.

Ik denk dat dit alles iets is waar heel veel collega's hun aandeel in hebben en hier meehelpen aan het voorbereiden van onze gasten. Mijn aandeel in de fysieke voorbereidingen is in die zin beperkt.

Ik ben voor gasten vooral het aanspreekpunt hierover. Gelukkig zijn er veel collega's rond mij die onze gasten mee klaarstomen voor de Specials.

### Hoe worden de netwerken betrokken bij de voorbereidingen voor de spelen?

Sommige ouders of families zijn gedurende het jaar enorm betrokken bij de voorbereidingen. Ze zijn zelf heel erg bezig met het sportieve. Anderen zien dit eerder als een activiteit van Zonneliëd en zijn minder betrokken. Ongeveer een maand voor ons vertrek krijgt het netwerk een boekje met al de info rond de spelen. We hopen steeds op veel supporters en hopen dat het netwerk met velen aanwezig is om onze atleten aan te moedigen. Tijdens de spelen is er vaak een enorme betrokkenheid en wordt er vanuit het netwerk enorm gesupporterd voor iedereen! Wij rekenen daarbij op een grote sportiviteit van iedereen.

### Wat geeft jou energie tijdens de voorbereidingen?

De Specials is een tof evenement waar ik zelf enorm naar uitkijk, maar waar vooral ook de gasten en de andere coaches naar uitkijken. Ik word daar geregeld over aangesproken door gasten en collega's en dat gevoel, dat dit iets is wat ook voor anderen zo veel betekent en waar anderen ook zoveel naar uitkijken, dat geeft mij heel veel energie en zin om ermee door te gaan.

Ik kan iedereen alleen maar aanraden om eens een dagje af te zakken naar de Specials om te komen supporteren voor Zonneliëd en om de leuke sfeer op te snuiven. Jullie zullen vast en zeker ook de unieke sfeer voelen.

**Dit jaar zijn jullie welkom van 8 tot 11 mei in La Louvière.** Je vindt ons op de atletiekpiste, het zwembad, het floorballveld of dansend of chillend op het centrale plein.

Anneleen De Witte  
Begeleidster 't Kompas





# Onze floorballploeg op de Special Olympics



## Welke voorbereidingen neem jij op jou?

*Daan:* In Tollembeek kijk ik naar de disciplines waar onze gasten rond werken en probeer ik deze samen met hen op een individueel moment te testen. Dit hoeft niet persé lang te zijn. Zolang ze zich maar amuseren.

*Pascale:* Ik focus mij alleen op de floorball omdat ik dit als vrijwilliger doe.

## Hoe beleef jij de voorbereidingen voor de Special Olympics?

*Daan:* Deze periode brengt toch van alles met zich mee. Af en toe ook eens stress of ik wel op tijd alles heb doorgegeven. Gelukkig zijn er collega's die mij af en toe eens een geheugensteuntje geven.

*Pascale:* Drukker en vermoeiend, maar wel leuk. Uitkijken naar de mooie dagen die komen op de Specials.

Ter voorbereiding van de Special Olympics stellen we jaarlijks een floorball-ploeg samen. Een aantal enthousiaste sportievelingen en coaches komen samen om te oefenen en vormen zo een hecht team. We vroegen Daan Diericx (coach en begeleider in De Oude Pastorij) en Pascale Minner (floorballcoach en vrijwilliger) hoe het in zijn werk gaat.

## Hoe beleef je de spelen en waar kijk je naar uit?

*Daan:* Op de specials ben ik vooral floorballcoach. Dit is nu de 3de keer dat ik mee ga en ik heb het mij nog geen seconde beklagd. Ik vind het enorm leuk om eens uit de dagelijkse werking te zijn en samen met de gasten te sporten. Hier zie je een foto van onze floorballploeg van vorig jaar.

*Pascale:* Ik ben net als Daan floorballcoach. Ik vind het vooral leuk om deze 'speciallekes' een leuke tijd te bezorgen en hen een goed gevoel te geven.

## Wat betekenen de spelen voor onze gasten?

*Daan:* De spelen voor de gasten in Tollembeek zijn een groepsgebeuren. Ze genieten enorm van het samen zijn en stiekem winnen ze wel heel graag een toernooi. Dit brengt ook heel veel emoties met zich mee. Maar uiteindelijk zijn ze heel fier op hun medaille en gooien ze graag de benen eens los.

*Pascale:* Ze genieten van het samen sporten en winnen. Op toernooi overstijgen ze zichzelf.



## Wat doen de gasten om zich klaar te stomen voor de spelen?

*Daan:* Gasten proberen toch iets meer van zichzelf te geven de weken voor de spelen. Zo gaat Kris bijvoorbeeld te voet naar het dagcentrum vanaf het zonnetje schijnt en begint Manuel meer baantjes te zwemmen.

## Hoe ondersteun jij die voorbereidingen?

*Daan:* Ik zoek op wat er van hen verwacht wordt en kijk dan hoe ik hen hierop kan voorbereiden. Zo kunnen dit kleine oefeningetjes zijn op een speelse manier. In kleine oefeningetjes kan men veel meer bijbrengen.

## Hoe worden netwerken betrokken bij de voorbereidingen voor de spelen?

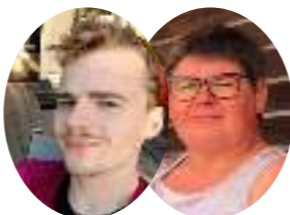
*Daan:* Netwerken worden betrokken om af te spreken wanneer en waar we moeten zijn. Zo geven ze een enorme steun op de spelen zelf.

## Wat geeft jou energie tijdens de voorbereidingen?

*Daan:* Een lach op hun gezicht en weten dat ik ze toch iets heb kunnen bijbrengen geeft mij energie.

*Pascale:* Het feit dat ze er van genieten en te zien hoeveel ze van zichzelf geven, geeft me een warm gevoel en energie. Als zij blij zijn, zijn de coaches, begeleiders en vrijwilligers dat ook. En dit jaar gaan we op de spelen nog een extra feestje geven want het is mijn verjaardag. Bij feestjes alleen maar blij gezichten.

*Daan Diericx*  
Begeleider  
*De Oude Pastorij*  
*Pascale Minner*  
Vrijwilliger



## DE GEBRUIKERSRAAD AAN HET WOORD

Van zodra je (extra) zorg nodig hebt, voor jezelf, je kind, partner, familielid, ... en je daarvoor beroep doet op zorgverleners, ontstaat er een unieke dynamiek. Je gaat de zorg uitbesteden, deels of geheel overlaten aan professionelen, samen met anderen doen. Het besef is er: ik kan het niet alleen, wij kunnen het niet alleen. Deze ervaring zet de vrager in een aparte positie: afhankelijk zijn van de andere.

Die afhankelijkheid typeert de band zo erg. Ze leeft sterk in het hoofd van de zorgvrager. De hulpvraag gaat vaak gepaard met verlies van zelfstandigheid, besef van eigen tekortkomingen/beperkingen, gevoel van ondergeschiktheid, het overgelaten worden aan anderen, ... Niet voor jezelf of voor je geliefde(n) kunnen zorgen, druist zo in tegen de wil van ieder mens om op zichzelf te kunnen staan en om onafhankelijk in het leven te staan.



Voor wie zorg geeft, heeft deze band vaak niet zo'n beladenheid. Het vertrekpunt is meestal (daar gaan we toch graag van uit) een positieve keuze: ik wil graag zorg geven aan de andere, ik kies ervoor om de andere te helpen bij die dingen die moeilijk zijn voor hem of haar, ik neem datgene over wat de andere niet zelf kan. En in de mate dat ik dat veel en graag doe, kan ik met een positieve blik naar mezelf kijken. De zorgverlener staat juist erg in diens kracht in dit verhaal.

"De kracht van de zorg ligt in de handen van diegene die de zorg geeft". Afhankelijk van hoe je deze zin interpreteert of waar je het accent legt, krijg je een andere betekenis.

Eenzijds kan je stellen: wie zorg geeft en dit doet met warme, zorgzame handen geeft een krachtig iets aan zijn medemens. De ontvanger van warme, oprechte zorg krijgt er terug een stuk(je) zelfstandigheid door, een compensatie voor eventuele beperkingen, een gelijkwaardige(re) band. Warme zorg versterkt, warme zorg geeft kracht aan de ontvanger.

Maar zorg geven kan zich ook uiten in (ongewenst) overnemen, beter weten, aan het stuur kruipen, over de hoofden praten of beslissen. De kracht zit dan aan de andere kant, bij de gever en niet bij de ontvanger. Meer nog: het meer dan nodig of gewenst overnemen versterkt nog de kracht. De controle zit dan te fel aan die kant, de ongelijkwaardigheid wordt nog versterkt.

De vraag naar hulp stellen hoeft echter niet meteen een krachtmeting te worden... Met een open blik de

hulpvraag aanhoren, je bewust zijn van de vaak ongelijke verhoudingen, oog hebben voor de autonomie van de vrager en het netwerk, op zoek gaan naar de specifieke vragen, bereidheid tot zorg op maat, alle betrokkenen in hun kracht laten staan, ... zijn een goeie start.

De kracht van de zorg ligt in het samen doen met alle betrokkenen. Dit vraagt een dialoog tussen alle betrokken partijen. Een dialoog die we vorm geven in het gebruikersparlement, waar de gasten samen met vertegenwoordiging van Zonnelied en gebruikersraad in gesprek gaan, en in de gebruikersraad, waar ouders/ mensen uit het netwerk samen zitten met de directie.

Maar veel meer nog dan deze formele plekken, zijn de informele plekken belangrijk. In de dagdagelijkse contacten met en zorg voor de gasten zit een bron van informatie. Er zijn heel wat manieren om iets te weten te komen over de persoon, hoe die zich voelt en wat de noden zijn.

Daarom is het belangrijk om hen aan het woord te laten, om naar hen te luisteren, te kijken, vragen te stellen enz. Geef hen de tijd om tot zichzelf te komen en de rust en het vertrouwen te ervaren om zich te tonen, te uiten op een manier die voor hen haalbaar, wenselijk, mogelijk is. Dat zichzelf uiten zit soms in kleine dingen. Maar wie ogen, oren en hart heeft openstaan, kan het merken.

En daar waar er meer nodig is, kunnen ouders/ netwerk voor aanvullingen zorgen of het merendeel aanbrengen. De meeste kennis over hun kind/ familielid zit bij de ouders/ het netwerk, zeker bij de start. Deze info dient gedeeld te worden zodat het team ook stilaan de persoon leert kennen. En zij kunnen ook omgekeerd hun bevindingen terugkoppelen. Dat vraagt veel communicatie, observatie, aandacht, nabijheid, ... én tijd. Het veronderstelt ook een gedeelde verantwoordelijkheid tussen netwerk en voorziening.

De (dagelijkse) babbels tussen ouders/ netwerk en het team, informatie die doorgegeven wordt via schriftjes of telefoon, de korte ontmoetingen waarin wat extra of nieuwe info over de gast wordt gegeven, ... Maar ook de onderlinge afstemming over welke zorg verwacht wordt en welke geboden kan worden, en wat ieders rol daarin is... In de mate dat dit proces goed gebeurt, komt dit de cliënt ten goede. Hoe meer we praten met elkaar en hoe meer we weten van elkaar, hoe beter we kunnen zorgen. De kracht van de zorg ligt in ons aller handen, niet alleen in die van de zorgverlener!



## I.T.E.R.

Seksualiteit en relatievorming zijn gevoelige onderwerpen als het over mensen met een verstandelijke beperking gaat. Het gebrek aan kennis daarover leidt vaak tot handelingsverlegenheid, ook in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en het welzijnswerk, die wel vaker met personen met een verstandelijke beperking werken. Daarom willen we vanuit Zonnelied outreachend onze jarenlange kennis over en ervaring met dit thema met onze eigen én andere sectoren delen.

I.T.E.R. is een samenwerkingsverband tussen C.A.W. Brussel, C.G.G. Ahasverus, Zonnelied en Alba vzw met behandelingsteam voor het gerechtelijk arrondissement Brussel en Halle-Vilvoorde. Sinds april 2023 biedt I.T.E.R. – Zonnelied dankzij VAPH middelen voor RTH **breder ondersteuning rond de thema's "Relatievorming en seksualiteit"**.

Veel vragen van mensen met een beperking worden onder de mat geschoven, omdat teams de dialoog daarover niet durven aangaan. Wij willen die teams ondersteunen en ze op hun gemak stellen, zodat ze seksualiteit en

relatievorming op een spontane manier leren bespreken. Het thema bespreekbaar maken, werkt ook preventief. Door mensen met een verstandelijke beperking te empoweren, willen we ook grensoverschrijdend gedrag voorkomen.

We bieden een gratis **aanbod van outreachende en individuele ondersteuning** (via RTH middelen):

- telefonisch en digitale ondersteuning
- teamcoaching
- casusgerichte coaching
- ondersteuning visieontwikkeling seksualiteit binnen organisaties
- individuele begeleiding personen met een verstandelijke/meervoudige beperking

Greta Leire  
Samenwerkingsverband  
I.T.E.R.- Zonnelied



## Verslag van de Gebruikersraad / Gebruikersparlement



Na een lange Covid-19 periode kwam het Gebruikersparlement en de Gebruikersraad op 5 februari 2024 voor het eerst terug samen.

Het was een enthousiast weerzien voor de anciens en een zeer fijne kennismaking met de nieuwkomers.

We hopen dat we dit minstens 4 keer per jaar kunnen organiseren en om de werking van Zonnelied

beter te leren kennen, dat deze samenkomsten telkens in een andere cluster kunnen plaatsvinden.

De verslagen van de Gebruikersraad zijn ook te lezen op onze website: [www.zonneliedvzw.be](http://www.zonneliedvzw.be).

Het thema van de vergadering was: "Wat is momenteel belangrijk voor de gebruikers binnen Zonnelied?"

De gemeenschappelijke thema's die naar voren gebracht werden, zijn:

- Aandacht voor open, eerlijke en transparante communicatie van begeleiding naar gebruikers. Dit thema zal verder besproken worden op gebruikersvergaderingen die op clusterniveau georganiseerd worden.

- Aandacht voor veiligheid en toegankelijkheid van de gebouwen en omgeving. Hier werd aan de begeleiding gevraagd om technische mankementen (vb. losliggende tegels) door te geven aan het Technisch Team van Zonnelied en problemen in de omgeving te melden bij de gemeentediensten.

- Meer contacten tussen gebruikers van de verschillende groepen en clusters. Hier blijft de organisatie van vervoer en begeleiding een aandachtspunt en zal verder besproken worden hoe kleinschalige samenkomsten kunnen georganiseerd worden.

- Bouwprojecten (vb.: De Loods in 't Zinneke): Hier is afgesproken dat met de gebruikers vooraf de planning doorgenomen wordt en dat zij geïnformeerd worden over de stappen en het tempo van de werkzaamheden.

**De Gebruikersraad wil langs deze weg ook nog een oproep doen. Voor cluster Tollembeek zijn wij nog op zoek naar een vertegenwoordiging.**

Ben je als ouder, broer, zus, een ander familielid, vriend, kennis geïnteresseerd in het welzijn van de gebruikers van cluster Tollembeek en wil je je engageren om minstens 4 keer per jaar aanwezig te zijn op een vergadering, dan mag je contact opnemen met:  
Christa De Backer - Voorzitter Gebruikersraad - 0475/48 30 66 - [christadebacker@msn.com](mailto:christadebacker@msn.com)  
of Steve Oosterlinck - Directeur Zorg Zonnelied - 0497/58 38 62 - [steve.oosterlinck@zonnelied.be](mailto:steve.oosterlinck@zonnelied.be)

## DROOMBOUTIQUE

Droom je mee?

Samen dromen, samen beleven! We hebben geen tv-programma en geen minister met extra budgetten... Maar we geloven er wel in dat we samen dromen kunnen waarmaken.

Collega's uit de verschillende werkingen sturen ons jaarlijks de kleine en grote dromen van gasten en clusters door. Ze laten hun fantasie de vrije loop en hopen op steun via "De Droomboutique".

De Zonnelied-fondsenwerfers gaan met de droomfiches aan de slag. Ze organiseren onvergetelijke momenten waar Zonnelieddromen werkelijkheid worden. Via het indienen van projecten, het ontvangen van giften en het ontmoeten van de juiste mensen hebben we al verschillende dromen kunnen realiseren.

Het zijn vaak netwerken van cliënten of bedrijven die mee dromen, mee denken en die investeren in onze projecten. Ze geloven in Zonnelied en willen iets betekenen voor onze gasten en medewerkers. **Voor ons zijn onze sponsors droommakers.**

### WIL JIJ OOK SPONSOR WORDEN?

De verschillende projecten worden voorgesteld op aparte **droomfiches**. Zin om ze te ontdekken? Surf naar [www.zonneliedvzw.be/sponsors/realiseer-een-droom-van-onze-bewoners](http://www.zonneliedvzw.be/sponsors/realiseer-een-droom-van-onze-bewoners) of scan de QR code. Op die manier kan je even grasduinen door de verschillende dromen die we graag verder zouden realiseren en beslis je zelf aan welk project jij wil bijdragen.



Ook als bedrijf kun je je als sociaal geëngageerde organisatie profileren. Geef Zonnelied een dag cadeau en ga voor een **teambuilding met sociale impact**. Wij zullen je immens dankbaar zijn en zullen jouw organisatie en initiatief ook uitgebreid vermelden. Meer informatie op <https://www.zonneliedvzw.be/sponsors/charityforaday/>



## HIER KAN JE AAN BIJDAGEN

### Rudy uit Roosdaal wil graag meerijden met een oldtimer

Rudy en enkele van zijn medebewoners uit Roosdaal dromen al lang van eens te mogen meerijden in een meeting van oldtimers en trucks. Op een mooie dag enkele uurtjes de sfeer opsnuiven, lijkt hun de max! Ken jij iemand of een club die hun droom kan verwezenlijken?

Giften kunnen vanaf 1 euro. Verwijs naar de droom die je wil mee realiseren.

**GIFTENREKENING IBAN 79 7865 6640 7333  
BIC CODE: GKCCBEBB**

Indien je een fiscaal attest wenst (vanaf 40 euro), gelieve op de overschrijving te vermelden: gift fiscaal attest + rijksregisternummer of BTW-nummer.

### De Schakel wordt sportief!

Het belang van bewegen, gezondheid en het bij elkaar brengen van mensen door sport, staat centraal in onze werking. Door steun aan onze droom help jij deze sportieve doelstelling te realiseren en breng je een positieve gezonde sfeer onder de aandacht van onze gasten en medewerkers. Steun jij De Schakel te Eizeringen bij de aankoop van fitnessstoestellen? Of zijn de toestellen in jouw fitnessclub aan vervanging toe en willen ze de huidige schenken? We zijn op zoek naar een loopband, een crosstrainer, een home trainer, een gewichtheftoestel en een ligfiets.

**Gezocht Sponsorbedrag: 15.000 euro**

Lothar Vandenberghe en  
Christophe Van den Nest  
Team OKP







## DE HOEVE KREEG BEZOEK IN TEKEN VAN 'WEEK VAN DE ZORG'

Ann en Daan van het gelijknamige Radio 2 programma staken een week lang de handen uit de mouwen in de zorgsector. Op 13 maart had De Hoeve het genoegen Daan te ontvangen.

Net als Marie-Maude, Ellen en Seba, werd ook Daan in een overall gestoken. Boer Pieter reikte hem de mestvork aan en gaf de opdracht om samen met Ellen de paardenstal uit te mesten. Maar eerst was Daan nieuwsgierig of boer Pieter zich zijn overstap naar de zorgsector nog niet heeft beklagd: "Absoluut niet", zegt hij, "De gasten zien lachen tijdens en na het werk, geeft me voldoening. Het zit hem in de kleine dingen."

Vervolgens ging de micro naar Ellen met de vraag of ze graag werkt op de boerderij. "Ja, dat doe ik graag." waarop Daan vroeg of ze ook graag dieren knuffelt, want dat staat ook nog op het programma. "Nee, dat doe ik niet graag." ;-)

Bekend volk of niet, Seba zag maar één ding en dat is dat er veel mest lag te wachten. Hij nam plaats aan zijn vaste stek op de mesthoop. Wanneer Daan met een volgeladen kruiwagen mest kwam aanrijden en vroeg of hij het goed deed, keek Seba niet op en schepte hij gretig verder. Bij de tweede vraag keek hij wel op en antwoordde bondig "Ja".

Marie-Maude mocht dan weer met Daan de konijnen voederen en vertelde ondertussen dat ze ook zal meedoen aan de Special Olympics.

Als afsluiter toonde Ellen aan Daan hoe je de varkens eten geeft: "Een schep per varken, niet meer."

Tot slot werd er ook nog wat reclame gemaakt voor de Boerderijfeesten.

### IEDEREEN WELKOM OP 26 MEI!

De gasten vonden het een hele fijne ervaring en ook Daan was opgetogen met het bezoek aan onze boerderij, een plek waar mens en dier tot rust kunnen komen.



radio2

Julie Boeykens  
Team OKP



## Samen werk maken van welzijn



Het is misschien een eenvoudige, maar vooral een duidelijke en ambitieuze boodschap waarmee het **Vlaams Welzijnsverbond** zijn memorandum voor 2024 opent. Het is vooral ook een uitgestoken hand naar politici en beleidsmakers om ook de komende jaren onze zorg- en welzijnssectoren zo goed mogelijk te ondersteunen en klaar te stomen voor een toekomst voor iedereen.

Op 9 juni trekken we met z'n allen naar de stembus voor een nieuwe Vlaamse en federale regering. Het is het ideale moment om een duidelijk signaal te geven aan de politiek vanuit onze zorg- en welzijnssectoren. Daarom schreven de leden van het Vlaams Welzijnsverbond **een memorandum om onze wensen en bezorgdheden zo helder en scherp mogelijk over te maken aan de verschillende politieke partijen** en kandidaten. Het resultaat is een mooi boekje van 36 pagina's met een visietekst, 8 speerpunten en een uitgebreid memorandum onderverdeeld in thema's en sectoren.

Nieuwsgierig? Kijk op [www.vlaamswelzijnsverbond.be](http://www.vlaamswelzijnsverbond.be) of scan de QR-code.



## ZONNELIED IN DE PERS

**Zonneliëd koopt perceel voor uitbreiding zorginfrastructuur in Roosdaal**

10 mei 2024

Zonneliëd heeft gekocht, met de steun van Vlaamswelzijn, een perceel in Roosdaal voor de bouw van nieuwe woonruimte voor personen met een beperking. Zonneliëd heeft de perceelsovername afgerond en zal het gebied nu inzetten voor de bouw van een woon- en zorgcomplex voor mensen met gedrags- en emotionele stoornissen.

Bron: pers.vlaamsbrabant.be, 20/12/2023

**Zonneliëd creëert 28 nieuwe plaatsen in nieuwbouw in Pamel**

Zonneliëd heeft gekocht, met de steun van Vlaamswelzijn, een perceel grond in Pamel. Dit perceel wordt nu gebruikt voor de bouw van nieuwe woonruimte voor personen met een beperking. Zonneliëd heeft een woon- en zorgcomplex gebouwd dat inclusief woonruimte en woon- en zorgcomplex voor mensen met gedrags- en emotionele stoornissen.

Bron: hln.be, 20/12/2023



MET DE STEUN VAN

# COTESE

DECO GROEP

[www.cotese.be](http://www.cotese.be)

Raamdecoratie - Gordijnen  
Webshop - Showroom  
Akoestische panelen

Hoogveld 16, 9200 Dendermonde  
052 41 14 61



## Geef jouw eigen leven vorm! Samen bekijken we jouw vraag.

Zin om jouw vraag over wonen, werken, activiteiten, vrije tijd, individuele begeleiding, Werkburo,... te verkennen? Het kan! In dialoog met jou en alle betrokkenen gaan we een parcours.

Zonnelied luistert naar elke vraag en vorm van samenwerking. Er is steeds plaats om op één of andere manier ondersteuning aan te bieden.

Neem contact op met Zonnelied via [christophe.vandennest@zonnelied.be](mailto:christophe.vandennest@zonnelied.be) of [sociale.dienst@zonnelied.be](mailto:sociale.dienst@zonnelied.be) of telefonisch 053 64 64 30.

## GIFTEN

Zonnelied rekent nog steeds op steun van heel wat sympathisanten. Alle giften zijn van belang voor een goede werking van onze voorziening. De inkomsten worden gebruikt om onze verschillende woonprojecten te financieren. Het minimumbedrag van een aftrekbare gift bedraagt € 40.

**We rekenen op jullie steun!**

**GIFTENREKENING: BE79 7865 6640 7333**

Indien je een fiscaal attest wenst, gelieve op de overschrijving te vermelden: GIFT FISCAAL ATTEST + vermelding rijksregisternummer of BTW-nummer.

