

ZONNEMAGAZINE

Nieuwsbrief Zonneliëd



P 209412
BELGIE(N)-BELGIQUE

“Door samenwerkingen over sectoren heen, bieden we een antwoord op steeds complexere noden en vragen.”



Dienstverlening voor mensen met
een beperking

Beste lezer

Dagelijks zetten we samen met gasten grote en kleine stapjes op zoek naar het goede leven.

We ondernemen in de buurt en maken verbinding met verenigingen, families, scholen en burens.

Vanuit onze ervaringen delen we een aantal sprekende verhalen. Cliënten worden bij Zonnelied dagelijks in hun kracht gezet door vele medewerkers en vrijwilligers. Het is dankzij deze inspiratie dat zij onze samenleving elke dag verrijken, dankjewel en doe vooral verder!

We zijn ervan doordrongen dat een positief verhaal wegen effent naar inclusie en verbondenheid.

Aan ieder van jullie een warm eindejaar en deugddoende feesten,

Katleen Evenepoel
Algemeen Directeur



**JOUW ADVERTENTIE IN ONS MAGAZINE?
DAT KAN! NEEM CONTACT OP MET
LOTHAR VIA
LOTHAR.VANDENBERGHE@ZONNELIED.BE
OF 053 64 64 30**



COLOFON

Nieuwsbrief Zonnelied verschijnt drie maal per jaar: in maart, juni en december.

Verantwoordelijke uitgever: Katleen Evenepoel

Adres van de afzender:
Zonnelied • Kloosterstraat 7, 1761
Borchtlombeek • info@zonnelied.be •
www.zonneliedvzw.be

Redactieraad: Katleen Evenepoel,
Christophe Van den Nest, Lise
Vervaele, Julie Boeykens, Pieterjan
Kindekens, Lothar Vandenberghe

Coördinatie: Julie Boeykens

Zonnemagazine december 2024

Vormgeving: Concept Verhulst •
www.conceptverhulst.be

Afgiftekantoor: Roosdaal
PB nummer: 209412

Oplage: 1000 exemplaren

Indien er foto's of tekeningen werden
afgedrukt zonder voorkennis van de
rechthebbenden, dan kunnen die zich
wenden tot Zonnelied,
Kloosterstraat 7,
1761 Borchtlombeek.

IN DIT NUMMER

ZICHT OP ZORG

- 4 Officiële erkenning ODB-unit
- 5 Krachtige zorg en ondersteuning voor complexe zorgnoden

ACTUALITEIT

- 6 Verbindend ondernemen - Kwaito

VARIA

- 7 In de pers
- 10 Droomboutique

TERUGBLIK

- 8 Kunstbabbelaars
- 9 Week van de Verbeelding
- 10 Familiedag de Pionier
- 11 Opening spoor 3
- 12 Sunfun
- 14 Assisi



Officiële erkenning ODB-unit

Zonnelied is in samenwerking met MPC Sint-Franciscus sinds 2024 officieel erkend als nieuwe **Observatie-, Diagnose- en Behandelunit** (ODB) voor Vlaams-Brabant en Brussel. Hiermee breiden we onze erkenning als gespecialiseerde ondersteuner aan (jong)volwassenen vanaf 16 jaar met een verstandelijke beperking en bijkomende emotionele en gedragsproblematieken uit.

Onze missie

Wij bieden een tijdelijk traject aan personen met een verstandelijke beperking waar het in de huidige context vastloopt om als zorgpartner mobiel, ambulante of residentieel een vertaling te maken en zo een nieuw perspectief te kunnen bieden.

Wij vertrekken niet vanuit een medisch psychiatrisch standpunt, maar vanuit een holistische kijk.

Het is in het dagdagelijkse met de cliënt samen-doen dat we ons in ontmoeting laten verrassen en dat we de cliënt – met al diens bijzonderheden – leren kennen. We laten de cliënt vanuit het ont-moeten op verhaal komen.

Voor wie?

Teams, voorzieningen en netwerken die werken met (jong)volwassenen vanaf 16 jaar die vastlopen op situaties met agressie of ander moeilijk/probleematisch gedrag kunnen bij ons terecht. Ook jongeren vanaf 12 jaar kunnen, mits goedkeuring van het VAPH, gebruikmaken van onze ODB-ondersteuning.

ODB-traject

Een ODB-traject is altijd tijdelijk en duurt maximaal negen maanden. Dit kan, mits goedkeuring door het VAPH, tot tweemaal worden verlengd. Tijdens het traject werken we een handelingsplan uit op basis van gerichte observaties en diagnoses, met als **doel de vastgelopen situatie te doorbreken en terugkeer naar de reguliere woon- en leefsituatie mogelijk te maken.**

Samen met het MPC Sint-Franciscus bieden we momenteel drie ODB-plaatsen voor residentiële opname van maximum 9 maand aan. Dit aantal wordt de komende twee jaar verdubbeld. Naast residentiële ondersteuning bieden we ook ambulante en mobiele ondersteuning om een opname te verkorten of vermijden.

We voorzien verdere mobiele ondersteuning na afloop van het traject, waarbij de intensiteit afhangt van de nood van de oorspronkelijke context.

Outreach maakt eveneens deel uit van het ODB-traject. We delen onze kennis en expertise door vorming te geven of door in de context zelf aanwezig te zijn, te observeren en advies te geven.

Het ODB-team

De teams bij Zonnelied en MPC Sint-Franciscus zijn volop in ontwikkeling en bestaan uit ervaren collega's: zowel mensen die al binnen onze organisaties werkten, als nieuwe medewerkers met affiniteit en expertise in deze doelgroep.

Het team van Zonnelied bestaat uit: Thaïs Goessens & Joke Delamillieure (psychologen), Isaura Geeroms (begeleidster), Bea Beyls (maatschappelijk werker) & Katy Cloetens (projectcoördinator).

Meer informatie?

Voor meer informatie over onze werking, neem gerust contact met ons op!

- Team ODB meerderjarigen: odb@zonnelied.be
- Team ODB minderjarigen: aanmeldingen.dehinkstap@mpc-sintfranciscus.be

Katy Cloetens
Team ODB



KRACHTIGE ZORG EN ONDERSTEUNING VOOR COMPLEXE ZORGNODEN

Binnen het VAPH en in Vlaanderen wordt opgemerkt dat er steeds meer mensen met complexe problematieken zijn.

Naast het hebben van een beperking hebben deze mensen een bijkomende problematiek op niveau van het fysieke, sociale, emotionele of psychische welzijn. We krijgen steeds vaker te maken met mensen met een gedragsproblematiek, een grotere psychische kwetsbaarheid of een bijkomende psychiatrische diagnose.

De VAPH zorgaanbieders zijn zeer vertrouwd en hebben veel expertise in de ondersteuning en begeleiding van mensen met een beperking. We zien dat de ervaring en deskundigheid met betrekking tot geestelijke gezondheid (en problematiek) minder bekend is en handelingsverlegenheid met zich meebrengt.

Zonnelied heeft als zorgaanbieder steeds de kaart getrokken om een hele open en ontvangende voorziening te zijn. Van oudsher ondersteunen we mensen met een bijkomende problematiek (dubbel diagnose). **Telkens opnieuw gaan we multidisciplinair op zoek naar het betekenisvolle van het gedrag** (of van de gedragsproblematiek). Daarbij hebben we aandacht voor de persoon voorbij de beperking en het psychiatrische label en we zoeken steeds uit wat het meest haalbare en draagbare is voor de persoon in kwestie.

Doordat Zonnelied heel wat beschikbare expertise heeft m.b.t. de beoogde doelgroep kregen we vanuit het VAPH het mandaat om de **observatie-, diagnose- en behandelingsunit (ODB)** voor Vlaams-Brabant en Brussel te realiseren. Zonnelied doet dit samen met het MPC Sint-Franciscus in functie van transitieleeftijd (adolescenten en jongvolwassenen). Vlaanderen kent elke provincie 6 plaatsen toe voor deze functie. Het heeft tot doel om mensen met complex gedrag beter te begrijpen en aangepaste zorg en ondersteuning te bieden binnen de 'reguliere' zorgaanbieders. Meer info over de missie en het traject van ons ODB-team lees je in het artikel hiernaast.

De meerwaarde voor Zonnelied bevindt zich op verscheidene gebieden: enerzijds is het een erkenning en valorisatie voor de reeds bestaande werking. Daarnaast zullen de middelen de collectiviteit van Zonnelied (en de co-creatie met het MPC) ten goede komen en het geeft ons de ruimte om verder in te zetten op een doorgedreven samenwerking met de collega zorgaanbieders en de GGZ-actoren. Daarenboven bieden we zo **een antwoord op de maatschappelijke vraag en nood om in te zetten op toenemende complexiteit.**

Steve Oosterlinck
Directeur Zorg





VERBINDEND ONDERNEMEN – KWAITO

Heb je al gehoord van Kwaito? Als coöperatieve vennootschap vertrekt Kwaito van de kennis en zorgexpertise van 10 leden-gangmakers (over heel Vlaanderen) die in een veilige en vertrouwde context kennis delen, elkaar bevragen en samen doen. Samenwerken en co-creëren zit bij hen afzonderlijk én samen als coöperatie in het DNA. De verschillen in grootte, regio, doelgroepen, cultuur en expertise zorgen binnen het deel-en-doe-platform voor zeer diverse kennis en inspiratie voor beleidsvoering en inclusieve businessontwikkeling over sectoren en hokjes heen. Samen stellen we zo’n 3000 medewerkers tewerk en ondersteunen we zo’n 7000 zorgvragers.

Wie zijn we?
Sinds januari 2024 is Zonneliëd coöperant-vennoot, samen met vzw Groep Ubuntu, De Lovie vzw, vzw Pegode, vzw Oostrem, vzw Raakzaam, vzw Hejmen, vzw Voluit, vzw Oranje en vzw Zonnehoeve I Living+.

We delen graag onze expertise om zo nog sterker te ondernemen voor een zorgzame en inclusieve maatschappij. Dankzij het engagement van Zonneliëd breidt Kwaito zich uit in de regio Brussel en West-Brabant. We zijn een goede aanvulling dankzij onze diversiteit en contrasten: hedendaags en met een vleugje historiek, vernieuwend maar ook duurzaam en betrouwbaar.

Wat doen we?
Informer
De leden engageren zich om op een open manier te communiceren over de initiatieven die zij nemen.

Delen
Door te delen wat we kennen en kunnen, bouwen we aan gezamenlijke kennis en expertise waarvan de leden gebruik kunnen maken.

Innoveren
We zijn alert voor maatschappelijke tendensen, spelen in op beleidsmatige en inhoudelijke ontwikkelingen en de evoluerende noden in de samenleving. We werken transversaal samen over verscheidene beleidsdomeinen zoals onderwijs, cultuur, justitie, ... We willen initiatieven opstarten vanuit een pioniersmentaliteit waardoor we de toekomst zelf vorm geven.

Co-creëren
Complexe uitdagingen vragen om co-creativiteit. Dit betekent dat de leden samen innovatieve ideeën onderzoeken, uitwerken en in de praktijk brengen.

Versterken
Vanuit de sterke basis kan elk lid in diens eigen omgeving partnerschappen aangaan op lokaal en regionaal niveau. Hierdoor ontstaat er nieuwe kennis en expertise die op zijn beurt opnieuw gedeeld wordt met de vennoten.

Zonneliëd verkent momenteel enthousiast de werkgroepen en thema’s in Kwaito. We geven medewerkers de kans om mee te creëren, denken en vormgeven.

Julie Boeykens
Team Organisatie, Kwaliteit en PR



Sunsong

Goede muziek, ambiance, lekker eten en drinken, veel lachende gezichten.. dat is SunSong! En ook dit jaar was het weer genieten voor onze gasten, begeleiders, familie, netwerk en bureu. Proficiat aan de hele organisatie, artiesten en iedereen die zijn steentje heeft bijgedragen!



Samen ster(k)



Samen Ster(k)-actie krijgt vervolg na succes van vorig jaar
De succesactie Samen Ster(k) van zorgbedrijf Opcura, was vorig jaar een groot succes. Daarom wordt ze ook dit jaar in het leven geroepen. Opwijkenaren leerden vorig jaar hun bureu/buurt kennen door sterren te maken, te verspreiden, hiervoor bezoeken te brengen aan de deur en door enkele fijne ontmoetingsmomenten. Altemaal met als doel om elkaar te ontmoeten en zoveel mogelijk sterren te laten glanzen als teken van onze verbondenheid.



Week van de Verbeelding



Lees ook het artikel op pagina 9.

Uit ‘Kerk & Leven’



‘Ik word graag uitgedaagd. En ja, ik zeg snel ‘ja’ op een vraag’, zegt Inge Colen (62) uit Opwijk met een lach. Ze is een vrijwilliger in hart en nieren. ‘Ik ben ervan overtuigd dat je als vrijwilliger echt een verschil kan maken. Vrijwilligers zijn enthousiast en gedreven. Ze hebben iets ‘over’: ze hebben tijd over, idealisme over. Ze hebben geen andere belangen dan hun innerlijke motivatie om zich in te zetten voor een ander. Dat is het fijne aan vrijwilligers.’ Vroeger actief in de jeugdbeweging en in de catechesewerking in de parochie, werd Inge in 2008 voorzitter van een vzw die jongeren begeleidt die uitvallen op school, gegroeid vanuit een vrijwilligerswerking die Inge zelf had opgestart. Vandaag ‘vrijwilligert’ ze in het weefatelier

van het activiteitencentrum ‘t Kompas in Eizingen, een werking van Zonneliëd vzw, dat zorg verleent aan mensen met een beperking. ‘Ik volgde een opleiding weeftechnieken als hobby. Omdat ik iets wilde doen met wat ik daar leerde, belandde ik bij Zonneliëd. De verantwoordelijke voor het weefatelier had een andere functie gekregen, waardoor mensen met een beperking die daar al jaar en dag komen weven, plots op hun honger bleven zitten. Ik ben er nu een dag per week aan de slag als vrijwilliger.’ Inge blij, de ‘klanten’ blij en Zonneliëd blij. ‘Je krijgt een directe ongekunstelde band met die bezoekers. Heel snel maak je deel uit van hun wereld. Ze zijn gewoon blij dat je er bent, ze missen je als je er niet bent. Dat geeft heel veel betekenis. En dat is wederzijds: jij geeft hun aandacht, in de zin dat je hen ziet als persoon, als mens, en zij geven jou hetzelfde.’ Inge besluit: ‘Het is een hele uitdaging om hen te begeleiden. Tegelijk vind ik het ongelooflijk boeiend om hen uit te dagen om iets nieuw te leren, hun creativiteit te ontdekken, te groeien.’ (IVH)



DE VLIEGENDE REPORTERS

Kunstbabbelaars

De Vliegende Reporters, Tung, Seray en Lynn, interviewden kunstbabbelaars Davinia en Marina. De foto's zijn gemaakt door Seray en Marina.

Kan je meer vertellen over het verloop van de gidstocht? Hoe heb je je voorbereid?

Davinia: "Dinora kwam mij op een dag vragen of ik graag kunstbabbelaar wou zijn. Eerst wist ik niet goed wat dat betekende, want ik wist niet veel over kunst, maar dan heeft ze mij uitgelegd hoe het in elkaar zat. Ik was enthousiast en vertelde Dinora dat ik dat graag eens wou proberen. Eerst hebben we hier in De Korf geoefend. Ik voelde aan de werkjes van Marcel, Gregory en Hassan. Dinora heeft mij veel uitleg gegeven en ik heb dan geprobeerd om zoveel mogelijk te onthouden."

Marina: "Ik was eigenlijk echt wel zenuwachtig omdat ik niet wist hoe het zou gaan, maar eens Dinora mij meer vertelde, was ik al wat geruster. We hebben samen de werken overlopen, wat ik wel interessant vond. Onthouden was moeilijk, maar het is me gelukt!"

Is dit je eerste ervaring met gidsen of heb je al iets gelijkaardig gedaan?

Davinia: "Voor mij was het de eerste keer. Het was heel spannend, maar toen ik in het kasteel kwam, was mijn gevoel van spanning weg. Ik voelde me niet meer stressy, niet meer ongerust, niet meer in de war. Het was een speciale ervaring."

Marina: "Ik heb ooit iets gelijkaardig gedaan in de tijd dat ik achttien was! Maar je zou wel kunnen zeggen dat dit de eerste keer was dat ik gidste op een tentoonstelling."



Hoe was het contact met de bezoekers? Stelden ze veel vragen? Ontstonden er interessante gesprekken?

Davinia: "Het was heel druk. Ik kon amper neerzitten! Er waren veel mensen van Zonnelied maar ook van buiten Zonnelied. Tijdens het gidsen stelden de mensen veel vragen. Bijvoorbeeld over mijn blindheid en hoe ik dit ervaarde. Ze zeiden dat ik dapper was. Ze hebben ook gevraagd hoe Gregory tewerk ging en ik heb gezegd met veel fantasie! En vooral veel geduld! Toen moesten ze lachen."

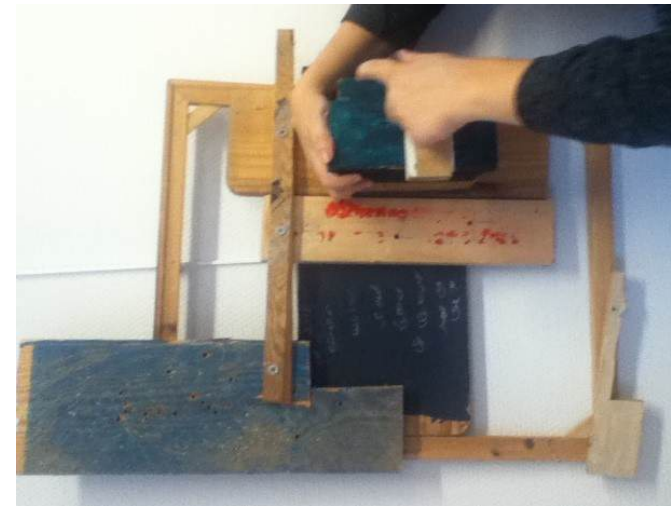
Marina: "De interactie met de mensen deed me echt deugd. Al was de sfeer nogal druk, ik kon genieten van de ambiance."

Zijn er werken die een speciaal plekje hebben in je hart hebben?

Davinia: "Met de werken van Marcel en het tapijt van Gregory heb ik een speciale connectie. Misschien omdat ik met hen samenwoon. Ik was ook nieuwsgierig naar de werken van Heide en Angelique. Heide haar werk was met stokken, wol en touw. Met de potjes en tasjes van Angelique was ik heel voorzichtig, want ik wou het niet kapotmaken. Maar na een tijdje had ik geen schrik meer om ze aan te raken. Over de vaas van Nancy zeiden de mensen dat er een plant in kon gezet worden. Maar ik zei

"Nee, je mag er geen plant inzetten want dan gaat de kunst weg!"

Marina: "Er was eentje dat ik bijzonder vond, namelijk het lange textielwerk. Ik begon mijn gidstocht altijd met uitleg over dit werkje. Ook het tapijt van Gregory vond ik heel mooi. De mensen mochten eraan voelen en het kon ook worden omgeplooid zodat de andere kant zichtbaar werd. Die dubbelheid vond ik sterk."



Wat waren de gemakkelijke of leuke punten en wat waren de moeilijke punten van het gidsen?

Davinia: "Soms was het écht druk en was er meer dan dertig man in één ruimte. Toen zeiden mijn oren even 'tuut tuut tuut!' en kon ik mij niet goed concentreren. Maar dat vonden de bezoekers niet zo erg. Er was altijd een applaus na mijn uitleg en dat vond ik wel plezant. De mensen zeiden dat ik was opengebloeid, ik was happy, open en blij. Ik had tranen van geluk."



*Tung, Seray en Lynn
De Vliegende reporters van cluster Brussel
Lynn Vanden Bossche
Begeleidster AC De Korf*

WEEK VAN DE VERBEELDING

Net als vorig jaar sloegen we de handen in elkaar met het Kasteel van Gaasbeek en het Agentschap voor Natuur en Bos voor een nieuwe editie van De Week van de Verbeelding.

Dit jaar konden bezoekers 9 dagen lang terecht in het Kasteel van Gaasbeek, de School van Gaasbeek en het Kasteel van Groenenberg voor tal van fantasievolle en verrijkende activiteiten.

Er was vanalles te doen!

In het Kasteel van Groenenberg kon je terecht voor een **expo** van kunstwerken van de Zonneliedcollectie, onder begeleiding van enkele kunstbabbelaars.

Naast het kasteel streek **#koffiechat**-caravan van Tollembeek neer. De perfecte manier om voor of na de expo bij te praten bij een kopje gezelligheid.

Er was ook een **Art-Shop** waar bezoekers een streepje verbeelding konden kopen om mee naar huis te nemen.

Daarnaast prikkelden we de verbeelding met tal van activiteiten:

Twee sfeervolle **aperitiefconcerten** met Hym Vocaal Ensemble en Quentin en Pernelle, een **Art Talk** met

professor Wouter Davidts van UGent en een interactieve, inclusieve performance in samenwerking met vzw Leon. **Mariage** is een unieke viering van verbondenheid door middel van dans en het creëren van nieuwe tradities. Tijdens open ateliers op het voorplein van het Kasteel van Gaasbeek konden bezoekers meedoen aan dans, muziek, kostuumontwerp, henna en decoratie. Samen met kunstenaars, vrijwilligers en deelnemers bouwden we een universeel trouwfeest.

Clënten, kunstenaars, medewerkers, netwerken en sympathisanten genoten van een intens, verbindend festival. We kijken al uit naar volgend jaar!

In samenwerking met



*Lothar Vandenberghe
Team Organisatie, Kwaliteit en PR*



DROOMBOUTIQUE

Bouw jij mee aan de droom van Nancy in Villa Eizingen?



Nancy droomt van een gezellige buiten-zithoek. Een plek voor een bubbeltje, een gezellig aperitief of om rustig te genieten van de zomerzon...

Benieuwd naar al onze dromen?

Contacteer Lothar via 053 64 64 30 of lothar.vandenberghe@zonnelied.be



Spoor 3 is elke donderdag van 14u00 tot 17u30 geopend

Familiedag De Pionier



29 september was het weer zover: onze jaarlijkse familiedag in De Pionier. Familie en vrienden kwamen van heinde en ver voor een leuke dag vol gezelligheid, lekker eten en mooie momenten samen.

De aftrap van het feest? Spaghetti, natuurlijk! Onze kokkin werkte hard om iedereen van een royale portie te voorzien en de geur van tomatensaus en kaas vulde al snel de livings. Ieder bord werd enthousiast leeggegeten en het was duidelijk: deze maaltijd bracht niet alleen energie, maar ook een lach op ons gezicht.

Na het eten was het tijd voor een uitgebreid dessert met koffie en crème-glace uit onze #koffiechat-caravan. En voor wie durfde: volksspelen. Wat begon als een simpel kopje koffie, groeide al snel uit tot een gezellige klets sessie. De koffiekopjes bleven gevuld en het gelach en geklets werd steeds luider. Verhalen gingen van hand tot hand, herinneringen werden opgehaald en iedereen genoot van de warmte en ontspannen sfeer.

Onze familiedag was opnieuw een schot in de roos. Het was een dag waarin alles draaide om samen zijn, lekker eten en genieten van elkaars gezelschap. Bewoners, begeleiding, vrienden en familie: iedereen heeft zichtbaar genoten van deze dag.

Lukas Pernet
Team De Pionier



OPENING SPOOR 3

Op donderdag 26/09 was het zover: het winkeltje van Optempo, Spoor 3, opende officieel de deuren.

Diensthofd Nancy vertelt ons graag het verhaal van het ontstaan van Spoor 3.

“Ons winkeltje is gestart vanuit een droom van gasten en begeleiders van Optempo. De creaties van klei, hout, macramé, kaarsen ... werden al verschillende jaren op allerlei evenementen getoond en verkocht. We merkten dat er enerzijds een grote interesse was en dat gasten anderzijds stonden te popelen om hun producten te verkopen. Dus gingen we op zoek naar een geschikte winkelruimte.

De naam Spoor 3 begint bij De spoorzoekers, een burgerinitiatief dat het sociaal weefsel in Opwijk versterkt. Het plan om in het voormalige station van Opwijk een aantal duurzame commerciële initiatieven te huisvesten ging helaas niet door omwille van de staat van het gebouw. Maar de naam Spoor 3 bleef wel bestaan.

Met financiële steun van de provincie Vlaams Brabant vestigden we ons winkeltje tijdelijk in het **klooster van Opwijk**, maar we zetten de zoektocht naar een geschikte plek in het centrum van Opwijk voort.

Spoor 3 verkoopt niet enkel producten uit onze ateliers. In onze Te-Gast-gasten is plaats voor meer talent! Zo werken we samen met People Made, een netwerk van sociale economie organisaties en arbeidszorg-ateliers in Vlaams Brabant. En we voorzien ook plaats voor lokale ambacht slui die hun unieke creaties willen tonen en verkopen.”

Begeleidster Lobke vertelt over de officiële opening:

“Enkele maanden geleden gingen we al van start met ons winkeltje en baanden we ons samen met de gasten een weg doorheen alles wat bij het openhouden van een winkeltje komt kijken.

Na een aantal openingsdagen, een succesvolle verkoop op de plaatselijke jaarmarkt en bezoeken aan onze winkel tijdens evenementen in Optempo, waren we klaar om een feestelijke receptie op poten te zetten en ons winkeltje officieel te openen. We nodigden de gasten, hun netwerk en het netwerk in Opwijk en Zonnelied uit om samen met ons te vieren. Hapjes en een drankje konden natuurlijk niet ontbreken. Na een mooie speech van ons diensthofd Nancy knipte één van onze gasten het lintje van de winkel door: Spoor 3 was officieel geopend! Vol enthousiasme en trots toonden de gasten de winkel aan alle genodigden die, met evenveel enthousiasme, onze winkel verkenden.

Wat een succes was dat! We sloten de fijne avond af vol warmte, energie en mooie dromen voor ons winkeltje!”



De begeleiding en gasten van Optempo



SUNFUN

Op woensdag 17 september 2024 vond de jaarlijkse sportdag SUN FUN plaats, georganiseerd door een aantal enthousiaste medewerkers. Tijdens deze speciale dag stond sporten en samen genieten centraal en kon iedereen kiezen uit een gevarieerd aanbod van activiteiten. Het werd een leuke dag vol beweging en verbondenheid.

Sportief aanbod

De deelnemers konden dit jaar kiezen uit verschillende sporten, zodat er voor ieder wat wil(d)s was:

- multimove: een speelse sportactiviteit waarin verschillende beweegvormen gecombineerd worden.
- wandelen: voor wie het wat rustiger aan wilde doen, was er een prachtige wandelroute voorzien.
- beachvolleybal: voor de liefhebbers van balsporten en teamwork.
- hockey: een sport vol dynamiek waar veel plezier en enthousiasme bij kwam kijken.
- petanque: een klassieker waarbij precisie en concentratie centraal stonden.
- padel: de populaire racketsport zorgde ook bij onze deelnemers voor veel actie en plezier.

's Middags konden de deelnemers genieten van een heerlijke lunch. Er stonden voor iedereen verse hotdogs klaar, die met veel smaak werden verorberd.

Aan het eind van de dag kregen alle deelnemers een ijsje als welverdiende beloning. Bovendien ontving elke deelnemer een medaille als aandenken aan hun sportieve inzet en enthousiasme. De medailles werden uitgereikt onder luid applaus, wat zorgde voor blijde gezichten en trotse deelnemers.

Bedankt!

SUN FUN 2024 was weer een groot succes dankzij de inzet van alle deelnemers, begeleiders en vrijwilligers én dankzij de sportinfrastructuur die we bij **Hof Ter Burst** in Lebbeke konden gebruiken. Dankjewel om van deze dag een onvergetelijke ervaring te maken.

We kijken al uit naar een volgende editie!

Nils Van den Broeck
Team AC Optempo





Het heeft mij geraakt toen ik de kleine kapel zag, omgeven door de grote basiliek. Die gaat opnieuw 'bezetten', maar tegelijkertijd ook beschermen.



Geloof beleven met je zintuigen



ASSISI



Van 10 tot 12 oktober trokken zo'n 20 medewerkers naar Assisi voor een inspirerende reis naar de wortels van het Zonne-lied. Geniet mee van de foto's en getuigenissen.

Hoe schoon waren wij?
Of hoe een groep van vrijwel onbekenden vanaf het eerste moment de neuzen in dezelfde richting zetten, met respect en appreciatie voor elkaar.



Ont-moet-ingen,
vinden van vrijheid, los-komen.
Uit-treden van het alledaagse.
Verwondering
Verstillen
Vertragen

De kracht van de groep geeft je extra moed om verder te stappen met blaren, dikke enkels en een rode kop.



Paradoxen
open-los
toe-omwalling
natuur en
schoonheid

Als je niet meer bezit, kom je bij de kern van het zijn. Dit is zoals het werken met gasten.
Als je even niet meer weet hoe het verder moet, is het goed om je in het onbekende te begeven.
Je komt in het 'niet weten'. Als je dit durft toegeven, dan stel je je kwetsbaar op en kan je terug weten.



Laat het authentieke wat meer naar boven komen. Echtheid. Echt contact maken. Verbinding van mens tot mens.



Het zorgzame van Zonnelied. De nederigheid van het mogen dienen als tussenpersoon van onze gasten.

MET DE STEUN VAN

COTÉSE

DECO GROEP

www.cotese.be

**Raamdecoratie - Gordijnen
Webshop - Showroom
Akoestische panelen**

**Hoogveld 16, 9200 Dendermonde
052 41 14 61**



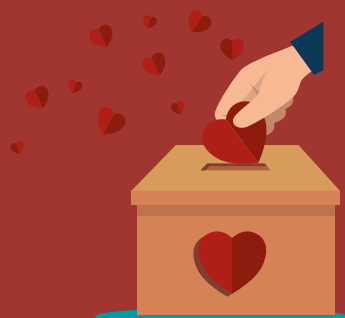
Geef jouw eigen leven vorm! Samen bekijken we jouw vraag.

Zin om jouw vraag over wonen, werken, activiteiten, vrije tijd, individuele begeleiding, Werkburo,... te verkennen? Het kan! In dialoog met jou en alle betrokkenen gaan we een parcours.

Zonnelied luistert naar elke vraag en vorm van samenwerking. Er is steeds plaats om op één of andere manier ondersteuning aan te bieden.

Neem contact op met Zonnelied via christophe.vandennest@zonnelied.be of sociale.dienst@zonnelied.be of telefonisch 053 64 64 30.

GIFTEN



Zonnelied rekent nog steeds op steun van heel wat sympathisanten. Alle giften zijn van belang voor een goede werking van onze voorziening. De inkomsten worden gebruikt om onze verschillende woonprojecten te financieren. Het minimumbedrag van een aftrekbare gift bedraagt € 40.

We rekenen op jullie steun!

GIFTENREKENING: BE79 7865 6640 7333

Indien je een fiscaal attest wenst, gelieve op de overschrijving te vermelden: GIFT FISCAAL ATTEST + vermelding rijksregisternummer of BTW-nummer.